



Raid nature dans les dentelles de Montmirail

jeudi 30 avril 2015, par [Massé](#)

Mercredi 24 avril

1 équipe filles, 1 équipe garçons et 1 équipe mixte engagées au raid nature dans les dentelles de Montmirail

Départ de la commune de Suzette 17 km de parcours avec 750m de dénivelé positif : pas pour les touristes !!! du trail en passant par la crête de St Amand + de la course d'orientation au Pas de l'Aigle + du VTT assez engagé jusqu'au col du Cayron + 30 m de rappel + une superbe via cordata à la chambre du turc, vue imprenable ! + 1 bike and run avec « la montée impossible » + trail à partir du col d'Also jusqu'à Lafare. 60 profs de mobilisés !

Les meilleurs ont mis plus de 2h et ceux qui l'ont pris plus cool ont dépassés les 5h !!!

L'équipe mixte sur la plus haute marche du podium..... + Grand soleil.... + ambiance convivialetout pour passer une très belle journée.

